

第一週			
日期/時間	09:00~12:00	12:10~13:30	13:30~16:30
星期一	報到與開業式&華語課程	午餐與休息	運動課程-游泳
星期二	華語課程		運動課程-流行舞蹈
星期三	華語課程		運動課程-飛盤
星期四	華語課程		運動課程-足球
星期五	華語課程		運動課程-游泳
第二週			
日期/時間	09:00~12:00	12:10~13:30	13:30~16:30
星期一	華語課程	午餐與休息	運動課程-游泳
星期二	華語課程		運動課程-籃球
星期三	華語課程		運動課程-體適能
星期四	華語課程		運動課程-棒球
星期五	華語課程		運動課程-桌球
第三週			
日期/時間	09:00~12:00	12:10~13:30	13:30~16:30
星期一	華語課程	午餐與休息	運動課程-游泳
星期二	華語課程		運動課程- SUP 立槳
星期三	華語課程		運動課程- SUP 立槳
星期四	華語課程		運動課程-游泳
星期五	成果發表預演		成果發表會與結業式

※本中心保有課程內容與順序調整之權利